



COSTIGLIOLE D'ASTI
PIEMONTE, ITALIA.



WORLD HERITAGE SITE



ACQUAZEN

30 novembre - 2 dicembre 2025

Nuoto, natura, relax:
a tu per tu con Swimprove
e Massimiliano Rosolino





aspetti chiave delle attività natatorie

RAPPORTO PERSONALIZZATO

Con 4 istruttori per un massimo di 10 partecipanti, ogni nuotatore riceverà un'attenzione individuale, garantendo un'esperienza di apprendimento intima e su misura.

TECNICHE AVANZATE E BASE

Le sessioni affronteranno le tecniche di base e quelle avanzate, adattando gli esercizi al livello di ogni partecipante per garantire una progressione efficace e graduale.

FEEDBACK PERSONALIZZATI

Previsti frequenti momenti di feedback che permetteranno ai partecipanti di capire e correggere i propri errori, migliorando così la propria tecnica in modo significativo adottando una strategia individualizzata.

EFFICIENZA E MOTIVAZIONE

MASSIMILIANO ROSOLINO fornirà ai partecipanti strumenti utili per migliorare la loro performance in acqua, ridurre lo stress e migliorare la consapevolezza mentale.



AMBIENTE ESCLUSIVO

Un ambiente di lusso contemporaneo e serenità, sarà la cornice dell'esperienza che promuove e assicura un apprendimento efficace e focalizzato in un contesto rilassato. Un'esperienza completa e personalizzata, che assicura il massimo beneficio dalle sessioni e un soggiorno rigenerante.

MASSIMILIANO ROSOLINO

ACQUAZEN

PRIMO GIORNO

14.30	Arrivo degli ospiti, check-in e consegna kit di benvenuto
15.00	Presentazione e prima attività di nuoto con il team Swimprove presso la piscina semi-olimpionica di Le Marne Relais
17.30	Visita guidata e degustazione approfondita alla cantina Mura Mura
20.00	Cena al ristorante Radici con menù dedicato

SECONDO GIORNO

8.00	Colazione gourmet
9.00 - 12.00	Sessione pratica di nuoto con Rosolino presso la piscina semi-olimpionica di Le Marne Relais
13.00	Pranzo al ristorante Radici con menu dedicato
Pomeriggio	Percorso di benessere: workshop sulla respirazione e sessione di yoga; focus sul recupero energetico e muscolare con micro-esperienze di sauna, idromassaggio e bagno di ghiaccio con vista sulle montagne e sui vigneti.
20.00	Cena alla scoperta delle eccellenze enogastronomiche del territorio da Radici ristorante in Vigna

30 novembre - 2 dicembre 2025

TERZO GIORNO

9.00	Colazione gourmet
10.00 - 12.00	Attività conclusiva di nuoto presso la piscina semi-olimpionica di Le Marne Relais
12.00	Check-out
13.00	Pranzo al ristorante Radici con menù dedicato
14.00	Saluti e chiusura dell'esperienza ACQUAZEN

A partire da 2.200 €.





La passione per il nuoto sarà la chiave per un'esperienza unica, mai vista prima. Sport, crescita personale, relax, in un contesto esclusivo, immerso tra i vigneti, dove regna la pace: il luogo ideale per fare il tuo sport preferito e vivere momenti straordinari.

Tecnica di base, efficienza in acqua, sessioni di perfezionamento, feedback mirati e personalizzati da parte dei quattro istruttori esperti e qualificati di Swimprove che guideranno le sedute nella vasca da 25 metri coperta all'interno del relais che offre i più grandi spazi, per singolo ospite, dedicati al benessere attivo.

Dove il suono della natura e il relax si fondono con il piacere e la riscoperta di nuotare ecco che Acquazen diventa l'evento perfetto che unisce la competenza di Swimprove a Massimiliano Rosolino: uno dei più grandi nuotatori italiani di tutti i tempi.



il luogo del silenzio e dello sport

VIENI AD ASCOLTARE IL SUONO DELLA NATURA
E QUELLO DEL TUO CUORE, IN UN UNICO POSTO
DI BELLEZZA, DELICATEZZA, ELEGANZA.

ARTE, GASTRONOMIA, SPORT.

14 CAMERE, IMMERSE NEI VIGNETI,
DEDICATA ALL'ARTE E ALLO SPORT ITALIANO.



la tenuta Mura Mura

mura
mura

1 CANTINA

1 CASA SOSPESA
TRA LE VIGNE

2 DIMORE

le
marne®
relais

radici

1 VINEYARD
RESTAURANT

DIMORA
DEGLI ARTISTI

DIMORA
DEI POETI

1 PARCO
GIOCHI

3 AREE
PER ATLETI

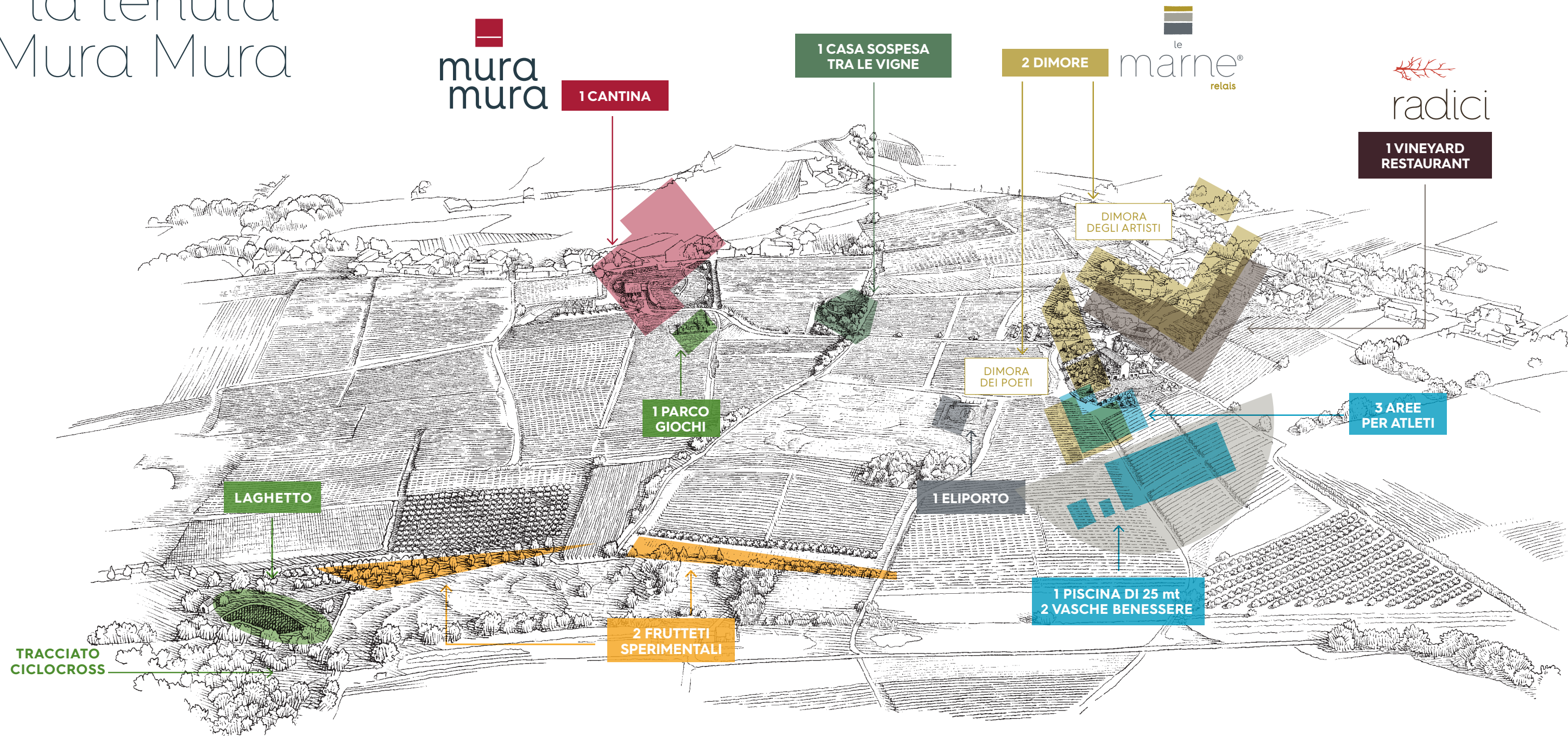
LAGHETTO

1 ELIPORTO

1 PISCINA DI 25 mt
2 VASCHE BENESSERE

2 FRUTTETI
SPERIMENTALI

TRACCIATO
CICLOCROSS



NELLE GIORNATE PIÙ LIMPIDE LA VISTA DALLE AMPIE FINESTRE
SI APRE SULLA VALLE RETROSTANTE.

UN QUADRO NATURALE IN CONTINUA EVOLUZIONE,
ATTRAVERSO CUI CONTEMPLARE LA CATENA DEL MONTE ROSA
E IL MONVISO: UNO SPETTACOLO EMOZIONANTE.

ACCA KAPPA DAL 1869
RIVE DI VITE
FRAGRANCE

la dimora dei poeti

1 DELUXE ROOM
2 SUITE
2 DELUXE SUITE

La Dimora dei Poeti dispone di 5 camere,
dedicato alla poesia di 5 grandi autori piemontesi.
Sono stati realizzati in collaborazione con grandi interpreti
del design e della falegnameria italiana.



SUITE
“COME IL LAMENTO DI UN BOSCO”

DELUXE ROOM
“L'ORA DI GRAZIA”



ALTA FALEGNAMERIA ITALIANA



DELUXE SUITE “L'APPRODO”



la dimora degli artisti

ACCA KAPPA DAL 1869
WINTER TALES
FRAGRANCE

3 JUNIOR SUITES
5 DELUXE ROOM

LA DIMORA DEGLI ARTISTI DISPONE DI 8 CAMERE,
DEDICATO ALLE OPERE DI 8 ARTISTI CONTEMPORANEI.

OGNI CAMERA È ISPIRATA ALL'OPERA D'ARTE CHE OSPITA
E CHE NE ISPIRA IL NOME.

DELUXE ROOM
"NUVOLE"
ISPIRATO DA UMBERTO GRATI

JUNIOR SUITE
"NOI SIAMO COLORE"
ISPIRATO DA ANNA GODEASSI





ristorante in vigna



L'utilizzo delle migliori materie prime locali,
la luce che filtra tra i ciliegi,
la sala da pranzo ricavata nell'antica cantina del 1878,
valorizzare l'approccio del team Radici
alla cucina e all'ospitalità: profonda e coinvolgente.

LA STORIA DEL PIEMONTE PROTAGONISTA
DEI TUOI PIATTI E DELLE TUE EMOZIONI.

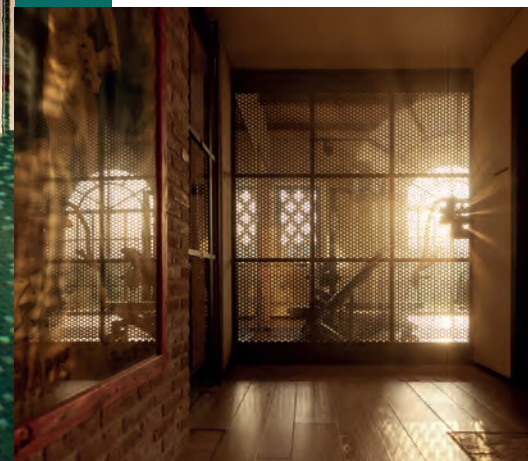
sport e benessere

ASCOLTA TE STESSO.
NUOTA TRA I VIGNETI.
ALLENATI AMMIRANDO LE MONTAGNE.

All'interno della Dimora dei Poeti è presente una piscina coperta di 25 metri, scavata nella collina, adatta al nuoto e al relax in ogni stagione dell'anno.

Sopra la piscina troviamo una palestra professionale di 140 mq, che si affaccia sui vigneti sottostanti ed è dotata di attrezzature Technogym.

La SPA è dotata anche di vasca idromassaggio, sauna in legno di cedro, vasca con acqua gelata per il recupero muscolare, e una sala massaggi.



esperienze

VOLO IN MONGOLFIERA

Le Marne® Relais è nel cuore del Piemonte,
tra Langhe e Monferrato, in un'area dichiarata
Patrimonio dell'Umanità UNESCO, il territorio del vino,
tartufi e le migliori nocciole del mondo.

UN LUOGO DOVE I SUGGESTIVI PAESAGGI CONSERVANO UN'ARMONIA
E INDISSOLUBILE LEGAME TRA NATURA, PERSONE E CULTURA.

DEGUSTAZIONE IN CANTINA



VOLO IN
ELICOTTERO

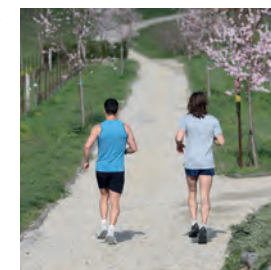


MOUNTAIN BIKE

CACCIA AL TARFUFO



CORSA



CORSI DI CUCINA
TRDIZIONALE
PIEMONTESE





SALA DEGUSTAZIONE

incontri & eventi

I luoghi dello sport, quelli del gioco, la cantina Mura Mura e il ristorante Radici si prestano a creare, in squadra, ciò che ha detto Halford Edward Luccock:

“NESSUNO PUÒ FISCHIARE UNA SINFONIA.
CI VUOLE UN’INTERA ORCHESTRA PER SUONARLO.”



SALA
MEETING



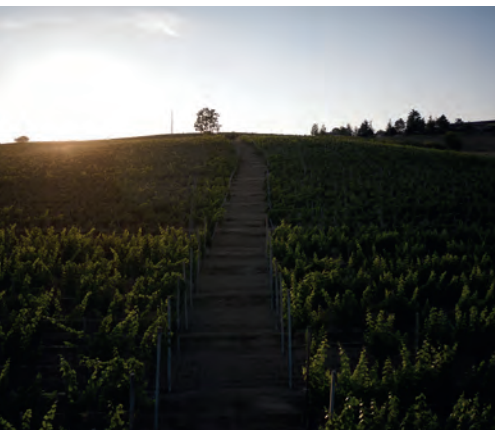
the winery

UN LUOGO DOVE RECUPERARE LE PRIORITÀ,
COGLIERE LA BELLEZZA DEI DETTAGLI,
NUTRIRE RELAZIONI ED EVOLVERE OGNI GIORNO.

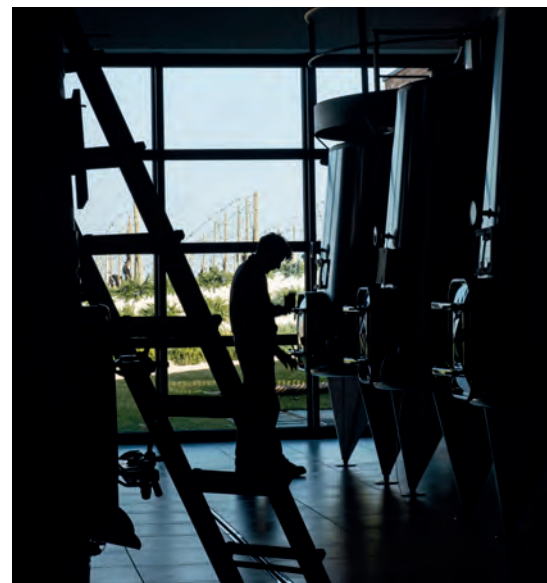
VIVERE LENTAMENTE, CON SAGGEZZA.
APPREZZARE UN TRAMONTO, UNA PERSONA, UN VINO.

Nella cantina di Mura Mura coesistono due categorie di vini,
Rigore e Fantasia,
voci narranti di due territori unici e complementari;
le Langhe e il Monferrato.

LA CASA SOSPESA
TRA LE VIGNE



LA SALA DEI TINI



“È un inno alla bellezza,”

IL SOLE 24 ORE

press coverage

VANITY FAIR

Il Sole 24 ORE

VOGUE

CORRIERE DELLA SERA

COOK
CORRIERE DELLA SERA

ELLE DECOR

AD

AMICA

iO
DONNA

triathlete

Artribune

“Un luogo affascinante dove
l'arte incontra lo sport, con
opere contemporanee e
impianti sportivi professionali.”

VANITY FAIR

“... un luogo dove il tempo non
passa mai si fermò, ma trovò il suo
corso e si è evoluto, progredendo
verso un altrove che lo rende
presenza e armonia.”

ELLE DECOR

“Tra sport, arte, cultura
e poesia in queste stanze
puoi davvero ritrovare te stesso.”

COOK - CORRIERE DELLA SERA

RASSEGNA STAMPA - [HTTPS://WWW.LEMARNERELAIS.IT/IT/PRESS](https://www.lemarnerelais.it/it/press)
FOTO HD - [HTTPS://WWW.LEMARNERELAIS.IT/IT/HD-IMMAGINI-PRESS](https://www.lemarnerelais.it/it/hd-immagini-press)



LE MARNE® RELAIS.

STRADA PASQUANA, 5
14055 COSTIGLIOLE D'ASTI
ITALIA

+39 0141 1852115 - INFO@LEMARNERELAIS.IT
LEMARNERELAIS.IT