

# Italiavola & Travel

ALBERGHI CON VISTA NEL MONDO, TURISMO

## LE MARNE DIVENTA LA CASA SPORTIVA DEL CAMPIONE DEL MONDO DI TRIATHLON IRONMAN, IL FRANCESE SAM LAIDLOW

Publicato da ITALIAVOLA il 14 MARZO 2024

i  
Rate This



([https://unmondodiluoghi.files.wordpress.com/2024/03/thumbnail\\_copia-di-lemarne-outside\\_hr00021.jpg](https://unmondodiluoghi.files.wordpress.com/2024/03/thumbnail_copia-di-lemarne-outside_hr00021.jpg))

L'anima sportiva di Le Marne ha conquistato il campione del mondo di Ironman, Sam Laidlow, il più giovane iridato nella storia della famosa specialità del triathlon.

Sam ha scelto come luogo di allenamento e rigenerazione Le Marne Relais, boutique hotel che sorge all'interno dell'azienda Agricola Mura Mura di proprietà di Guido Martinetti e Federico Grom, fondatori dell'omonima catena di gelaterie.

Il 25enne francese è testimonial ideale dell'identità dinamica e attiva di Le Marne, il Relais che – in Europa – dispone dei più ampi spazi sportivi coperti per singolo ospite: un luogo magico, dedicato all'arte e allo sport, ideale per un momento di pace, allenamento e cura dell'anima.

La palestra Technogym e la piscina di 25 metri con vista sui vigneti circostanti accoglieranno Sam ed il suo team per effettuare sessioni di allenamento dal fascino unico, mentre i percorsi di ciclismo e corsa lungo le colline di Langhe e Monferrato, animati dalle pendenze tipiche della zona, saranno una perfetta integrazione alle sessioni di nuoto e di potenziamento muscolare che si svolgeranno all'interno della struttura.

#### Pubblicità



Impostazioni sulla privacy

“Le Marne è il luogo ideale per allenarsi al meglio, per recuperare le energie, godersi la bellezza del Piemonte e la straordinaria cucina del territorio”, ha detto Sam Laidlow, che ha già trascorso un periodo presso la struttura, allenandosi sia indoor che all'aperto, sulle colline circostanti.

Le Marne Relais è il luogo ideale per gli appassionati di sport, sia professionisti che amatori.

La vasca coperta, suddivisa in 3 corsie e lunga 25 metri, è perfetta per allenamenti lunghi e intensi, momenti di relax o per concentrarsi sulla tecnica del nuoto; la palestra è dotata dei più avanzati macchinari Technogym e di quanto necessario per sessioni di crossfit, di ginnastica funzionale, di yoga o pilates.

La vista impareggiabile sulla spettacolare natura circostante completa un'esperienza unica, magica e immersiva.

All'interno, il tapis roulant e il ciclosimulatore sono gli strumenti ideali per integrare le sessioni all'aperto con allenamenti di corsa e ciclismo in versione indoor, mentre le colline che circondano la struttura offrono sentieri ideali per qualunque attività outdoor, aspetti che

rendono questa zona del Piemonte il contesto perfetto per gli allenamenti in bicicletta (anche gravel, mountain-bike e e-bike) e di running (disponibili 3 percorsi che si snodano intorno a Le Marne, realizzati in collaborazione con The Fashion Jogger).

“Sam, che avrà un fitto calendario di appuntamenti agonistici, ha già fissato l'obiettivo principale: difendere il titolo Ironman World Championship a Kona – Hawaii (26 ottobre) per confermarsi il migliore al mondo nella specialità che prevede 3,8 km di nuoto, 180 km di ciclismo, 42,195 km –

sottolinea Guido Martinetti -. Nel corso della stagione, Sam trascorrerà alcuni periodi a Le Marne, il modo migliore per rigenerarsi fisicamente e mentalmente, proseguendo nel programma di allenamento e godendosi meritati momenti di relax, con qualche coccola gastronomica servita dal ristorante del Relais, Radici. Inoltre, sono in via di definizione le date dei training camp esclusivi che si svolgeranno presso il Relais con Sam e Richard Laidlow, suo papà e coach, che vedranno protagonista anche il ciclista Jasper Stuyven, vincitore della Milano-Sanremo nel 2021. Lo staff tecnico, medico e manageriale di Sam Laidlow si riunirà a Le Marne a fine stagione, per un momento di team building e di programmazione del calendario 2025. Durante i soggiorni, Sam organizzerà anche momenti di incontro e confronto con media e sponsor e con i fan italiani, che potranno conoscere il campione in un contesto unico e meraviglioso”.

## Annunci



SEGNALA QUESTO ANNUNCIO [PRIVACY](#)

[le marne](#)

Questo sito utilizza Akismet per ridurre lo spam. [Scopri come vengono elaborati i dati derivati dai commenti.](#)

[Blog su WordPress.com.](#)