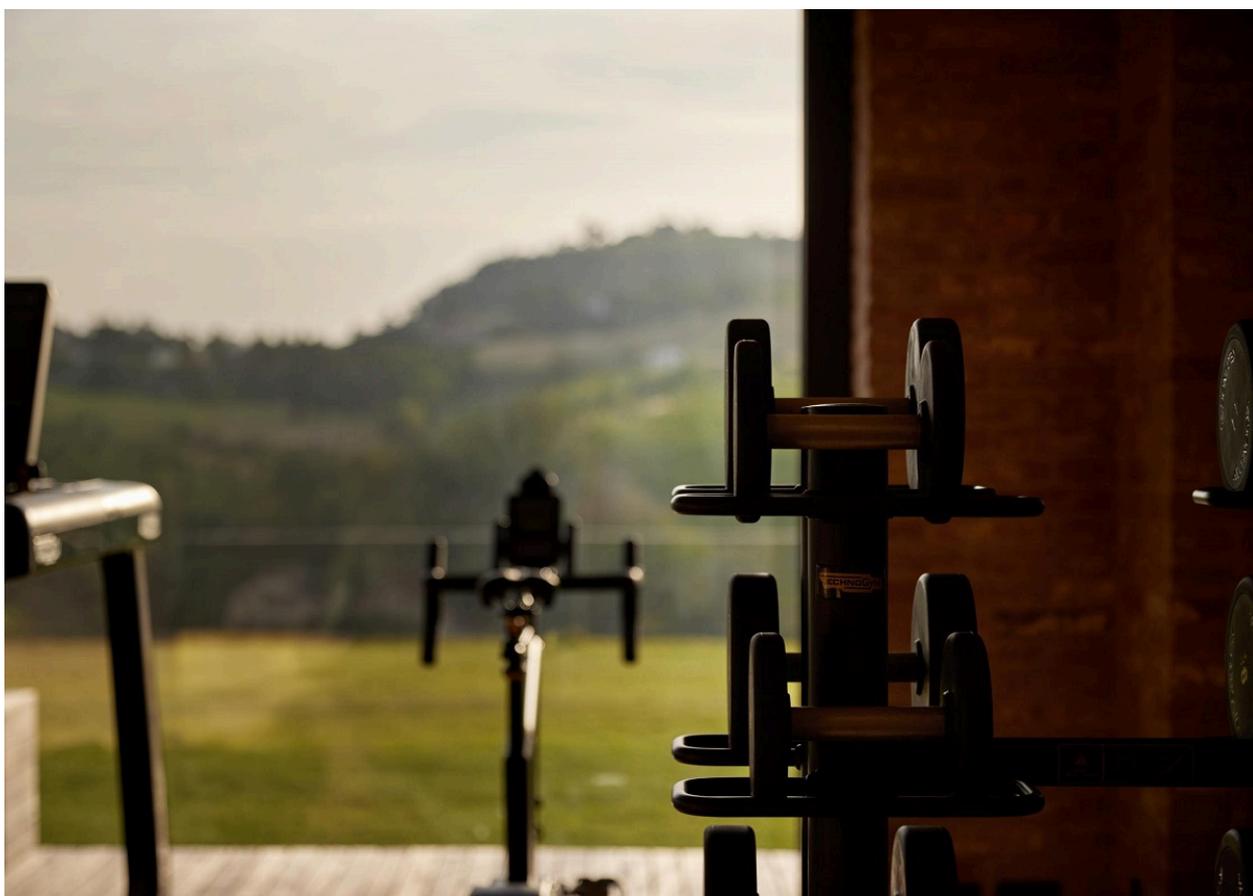


# Relais Le Marne, la sport destination ideale dell'estate

by REDAZIONE

**Il Relais Le Marne è la sport destination ideale per gli sportivi amanti delle discipline outdoor, del benessere e del relax. Grandi novità per appassionati di nuoto e ciclismo per la stagione estiva.**



[Sport tra Langhe e Monferrato](#)

[Passione nuoto](#)

[Ciclocross a settembre con la Nazionale Italiana](#)

[Sport 365 giorni all'anno](#)

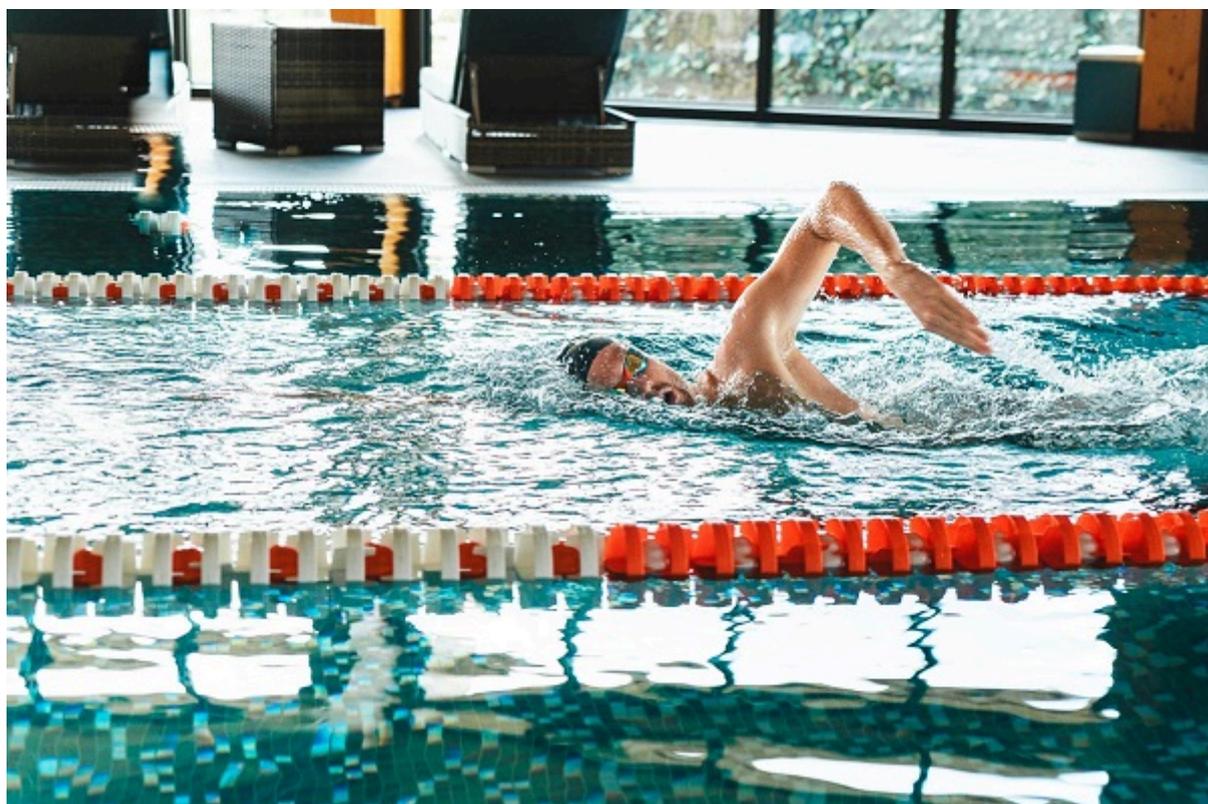
[Tutto sul Relais Le Marne](#)

## Sport tra Langhe e Monferrato

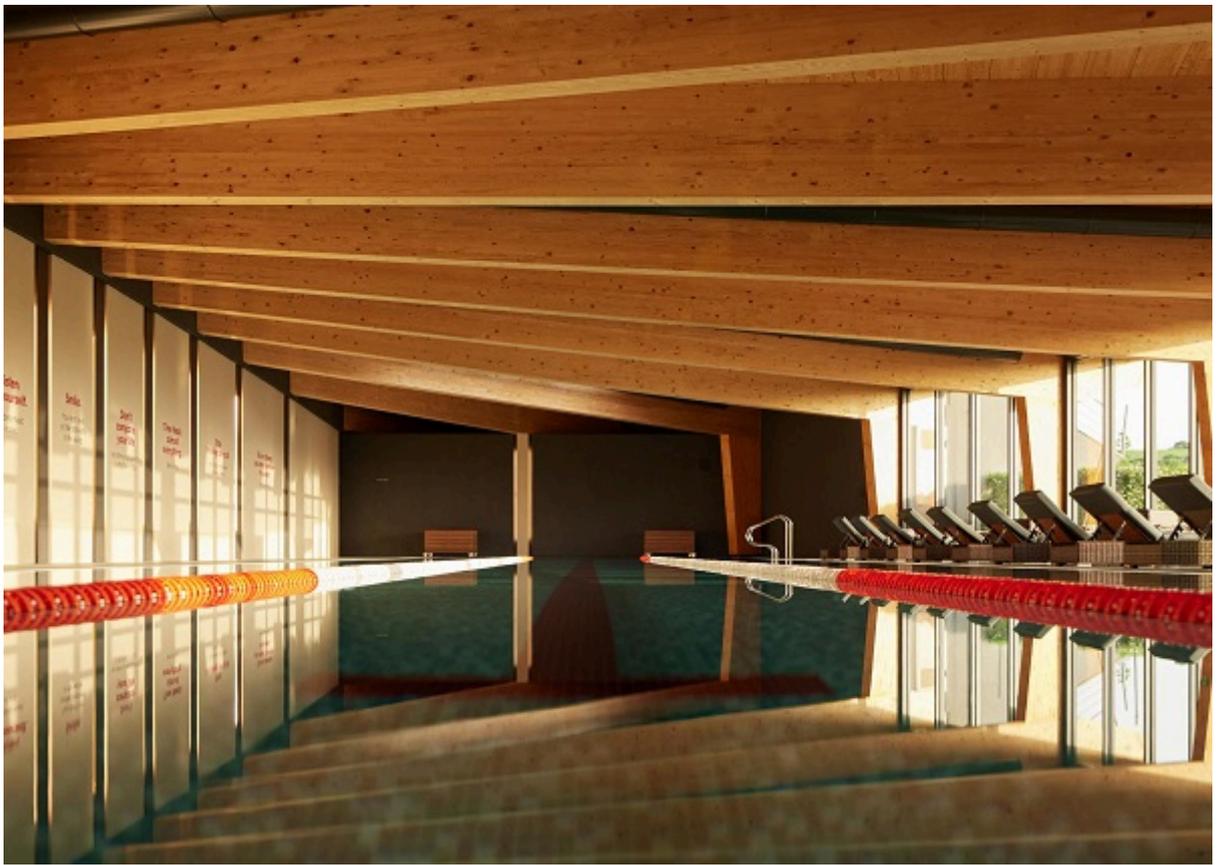
Durante la **stagione estiva Le Marne**, il boutique hotel immerso tra i vigneti che sorge al confine tra Langhe e Monferrato, all'interno della tenuta agricola Mura Mura di proprietà di Guido Martinetti e Federico Grom, **propone due iniziative assolutamente innovative**.

Con strutture sportive uniche quali la **piscina di 25 metri coperta**, e un'ampia palestra **Technogym**, il resort ospiterà un **evento dedicato agli amanti del nuoto**, l'inaugurazione della nuova pista di **Ciclocross e Mountain-bike**, ed infine lo **stage del più giovane campione mondiale della storia dell'Ironman, Sam Laidlow**.

## Passione nuoto



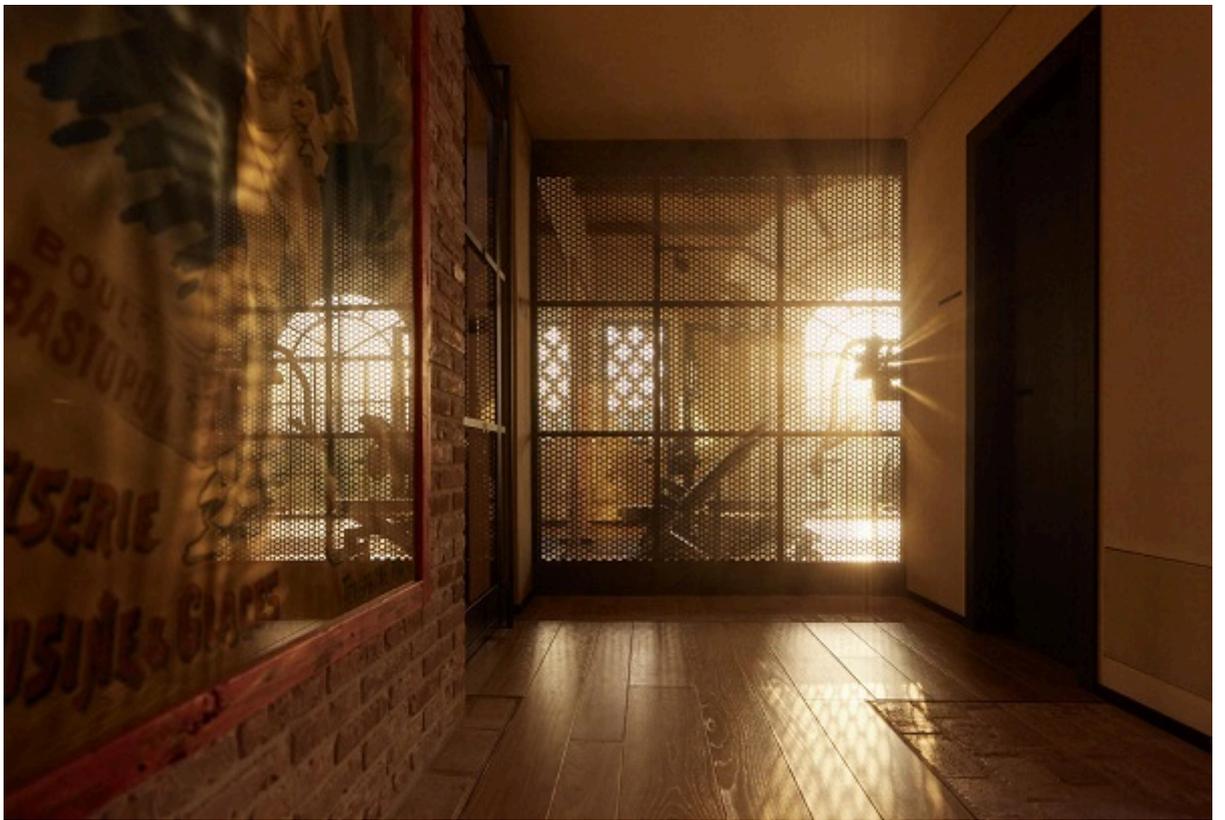
“**Acquazen**”, l'appuntamento dedicato al nuoto e organizzato a Le Marne Relais dai tecnici di **Swimprove**, **dal 28 al 30 agosto**, sarà un'esperienza immersiva, intima ed esclusiva, rivolta agli atleti **di tutti i livelli** che vogliono alimentare la propria passione per il nuoto. Sessioni in piscina, esercizi a secco, analisi della nuotata, lezioni itineranti nel verde che circonda il Relais. Tanto sport abbinato ai **momenti di relax** rende l'appuntamento ideale per stimolare la crescita personale e concedersi pause di piacere, tra escursioni guidate, degustazioni presso la cantina Mura Mura e i percorsi gastronomici offerti dal ristorante Radici.



## **Ciclocross a settembre con la Nazionale Italiana**

**Dal 1 al 3 settembre**, la **Nazionale Italiana di Ciclocross** sarà poi a Le Marne per il **raduno di fine estate**. Dopo un weekend di gare internazionali, gli Azzurri si trasferiranno al Relais per proseguire il programma di allenamento in vista dei successivi impegni agonistici, e per **testare la nuova pista di ciclocross** che si snoda sui terreni di proprietà dell’Azienda Agricola, tra i vigneti, il frutteto sperimentale e il laghetto di Mura Mura.

**Il tracciato è stato ideato e progettato dal Direttore Tecnico della Nazionale Daniele Pontoni**, due volte campione del mondo di ciclocross, dieci volte campione italiano, vincitore della Coppa del Mondo e atleta olimpico ad Atlanta 1996 nella mountain-bike. Pontoni ha supervisionato tutti i passaggi relativi alla realizzazione del circuito, e ha pensato un percorso adatto ai ciclisti appassionati di off-road che possa far divertire sia i principianti, sia i più abili pedalatori sullo sterrato.



## **Sport 365 giorni all'anno**

Tracciati di ciclismo e corsa, piscina e palestra sono disponibili in ogni stagione, tant'è che il **campione del mondo Ironman Sam Laidlow** ha pianificato il suo periodo di allenamento di fine stagione al Relais. Il triatleta francese tornerà a Costigliole d'Asti a dicembre insieme al suo team per gettare le basi in vista della stagione 2025. Durante il soggiorno, si dedicherà anche agli incontri con i media, gli sponsor, i partner, e ai fan appassionati di questo magnifico sport.

## **Tutto sul Relais Le Marne**



**Il Relais Le Marne** si trova a Costigliole d'Asti, tra Langhe e Monferrato, e nasce da un progetto di Guido Martinetti, co-fondatore di GROM. Il Relais è composto da La dimora dei Poeti (4 suite, 1 camera deluxe) e da La Dimora degli Artisti (1 suite, 2 junior suite, 1 camera superior, 4 camere deluxe).

Vi è inoltre **La Casa nel Vigneto**, una splendida suite con terrazzo, sospesa tra i vigneti con vista sul Monterosa e i vigneti del Monferrato.

Vanta una **piscina coperta di 25 m** unica al mondo dotata di 3 corsie, aperta tutto l'anno con ampie vetrate sulle vigne, **una palestra di 140 mq attrezzata Technogym** e una **Spa completa di sauna, idromassaggio, sala massaggi e vasca di acqua gelida**. La tenuta comprende anche **Mura Mura, azienda agricola** di 30 ettari coltivati a vigneti e frutteti di proprietà di Federico Grom e Guido Martinetti, e il **Ristorante Radici**, guidato dallo Chef torinese Marco Massaia, la cui cucina è radicata in Piemonte e nel Monferrato ed esalta le materie prime povere locali, protagoniste della storia di questa terra, interpretandole in modo ricercato e attento.